

GRUP ÇALIŞMASI

İNÇİ DOĞANER, A. MURAT SAKIN, SEYİTHAN GÖZÜAÇIK

KUŞAKAŞKIN PSİKODRAMA

Amaç: Kuşakaşkın boyutta farkındalık artışı yaratmak ve varsa ruhsal belirti alanları ile bağlantılarını kurup iyileşmeler sağlamak.

Hedefler: Atalardan kalan bitmemiş işleri, gizli bağlılıkları tanıma ve bilinçli seçim olanaklarını arttırmak hedeflenmektedir. Grup halinde ve bireysel durumlara inecek şekillerde çalışılacaktır. Katılımcıların kendilerine ilişkin ve soyagaçlarına ilişkin farkındalıklarının artması sağlanacaktır.

İçerik: Kuşakaşkın psikodrama bu alanda eğitim almış kişilerce yönetilir. Bu çalışmada kuşakaşkın yöneme özgü teknikler olan genososyogramlar ve psikodramatik vignetler ile çalışılacaktır. Psikodramaya ait ısınma, rol canlandırma, psikodramatik oyun kurma gibi teknikler de devrede olacaktır.

Katılımcı Sayısı: 20

Rahat ayakkabı getirilmesi, rahat giysiler giyilmesi önerilir. Yazı tahtası, yeşil, kırmızı, mavi ve siyah kalem.