

Çalışma Grubu Sunum Özeti

Yineleyici Depresyon Tanılı Bir Olgunun Bir Psikodrama Seansının DVD Sunumu

Doç. Dr. İnci Doğaner

Bu çalışma grubunda, bir psikodrama seansının DVD kaydı ile yineleyici depresyon tanılı bir hastanın psikoterapi ile düzelişinin öyküsü verilecektir. Hayali kayıplar, çocukluk travmasına ulaşma, agresyonun dışsallaştırılıp akıtılması, içselleşmiş nesnelere (insanlarla) içsel barışa ulaşma gibi kavramlar ve eşleme, aynalama, rol değiştirme, maksimize etme gibi temel psikodrama teknikleri, etkileşimsel bir şekilde ele alınacaktır.

Okuma Listesi:

Özbek A, Leutz G (1987, 2003) Psikodrama: Grup Psikoterapisinde Sahnesel Etkileşim. Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü Yayınları No 1. Ankara: Ayrıntı Basımevi.

C Baim, J Burmeister, M Maciel (Ed) (2007) Psychodrama: Advances in Theory and Practice. New York: Routledge.

Fonseca J (2004) Contemporary Psychodrama: New Approaches to Theory and Technique. New York: Brunner-Routledge.