

GRUP TEMASI: VEDA ETMEK  
PSİKODRAMA GRUBU  
GRUP YÖNETİCİSİ: Doç. Dr. İnci Doğaner  
GRUP SAYISI: En az 6, en çok 20 kişi

#### ANA TEMA VE İÇERİK

Yaşam boyu gelişim sürecimizde, geride bir şeyler bırakarak ilerleriz. Doğumla birlikte annemizin rahat dölyatağını terk eder, kucağa geçeriz; sonra o rahat kucağı, memeyi bırakır, emekleyerek dış dünya keşfine geçeriz. Kardeşlerimiz doğar krallığımıza veda ederiz. Okullara gideriz, sınıflar geçeriz, sevgili öğretmenimiz ve sevgili arkadaşlarımız artık geride kalır. Anneannelerimiz, babaannelerimiz, dedelerimiz ölür; onlara sonsuza dek veda ederiz. Aşık olur, sevgililerimizden ayrılırız...

Yaşam; vedalar, ayrılıklar ve ölümlerle iç içe geçerek akar durur. Dersler alır büyürüz. Ayrılık en zor derslerden biridir. Kayıp, ve hele vedasız kayıp, ruh sağlığını tehdit eden, bozan en önemli etkenlerden birisidir.

Bu çalışmada, ısınma alıştırılmaları ile başlanarak, geçmiş zamana bırakamadıklarımız, veda edemediklerimiz keşfedilecek, psikodramanın büyüsü sayesinde gerçek bir vedalaşma fırsatı yaratılacaktır. Veda çalışmalarından yararlananların söylediklerinden bir alıntı yapalım: “Geçmişimizi, içinde yaşadığımız bir ev gibi değil, bir kitap gibi kullanmayı öğrettiğiniz için teşekkür ederiz...”